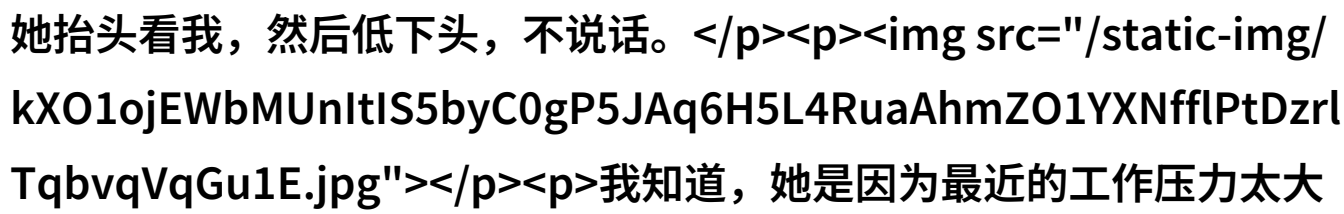


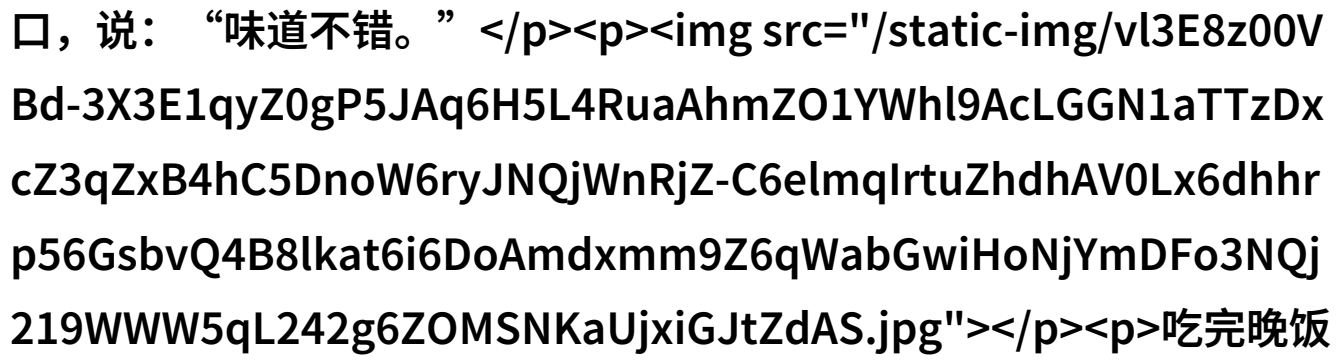
放弃抵抗的妈妈我妈妈终于不再坚持了

我妈妈终于不再坚持了。记得那天，我回到家里，看到她蜷缩在沙发上，一副力竭无力的样子。我走过去，轻声问：“妈，你怎么了？”她抬头看我，然后低下头，不说话。



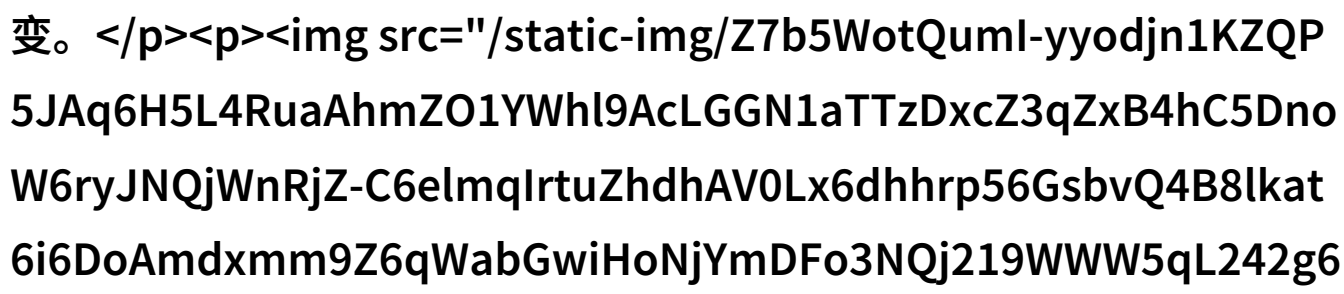
我知道，她是因为最近的工作压力太大了。她一直在努力工作，希望能给我们一个更好的生活。但是，看起来现在一切都似乎陷入僵局。我决定去帮她做饭，这是我能做的事情。

当晚餐准备好了，我把它放在桌子上。我说：“妈，我来做饭了。”她的眼神中闪过一丝温暖，但随即又恢复成空洞的表情。她尝了一口，说：“味道不错。”



吃完晚饭，我们一起坐在客厅里。我问她，“你有没有什么烦心事？”这次，她没有拒绝我的询问。“嗯……”她沉默了一会儿，然后慢慢地说出她的感受和担忧。

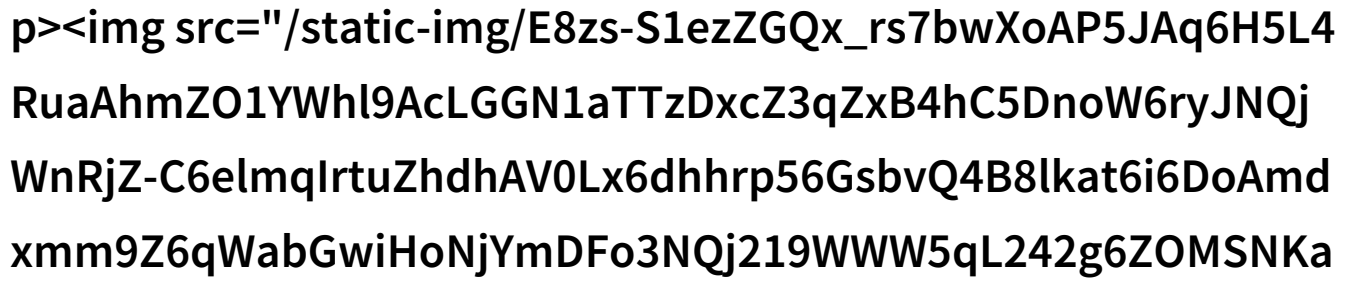
听着这些话，让我意识到我的妈妈其实很累。她一直在抵抗现实的困境，用尽全力但好像一点进展也没有。这时，我突然明白过来：放弃抵抗并不意味着失败，而是一种接受、调整的心态转变。



“妈，您不用再那么拼命啦，”我说，“我们一起面对问题吧。有时候，就算不能改变事情，也要学会让步，找到新的开始。”我的话可能有些简单，但它们来自于真诚和理解。

从那个夜晚起，我们开始共同探讨解决办法，并且渐渐

地，她开始放下那些沉重的责任感。那份所谓的“成功”，原来并非唯一重要的事物，最重要的是我们的关系和彼此之间的情感支持。



[下载本文pdf文件](/pdf/901246-放弃抵抗的妈妈我妈妈终于不再坚持了.pdf)