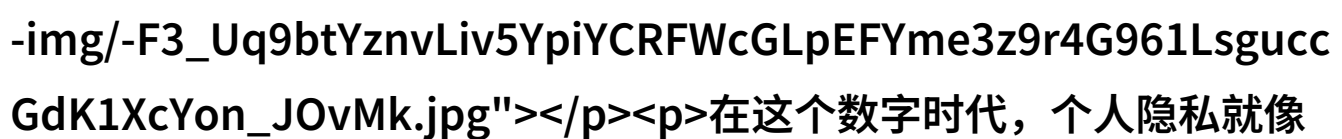


玩哭自己隐私的100种方法我是如何把自

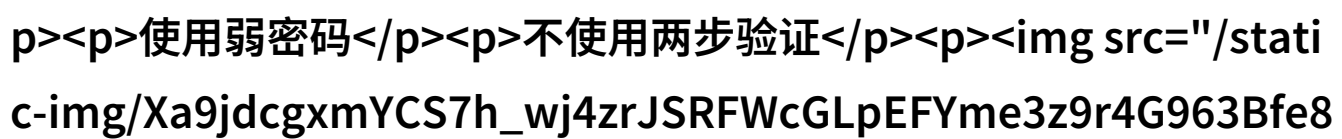
我是如何把自己的隐私玩到滥竽充数的



在这个数字时代，个人隐私就像是一张易碎的玻璃，不经意间就可能被撞破。作为一名网络爱好者，我曾经也深陷其中，尝试着玩哭自己隐私的100种方法。这些方法看似无害，但它们却让我明白了一个道理：保护隐私不是一件容易的事情。

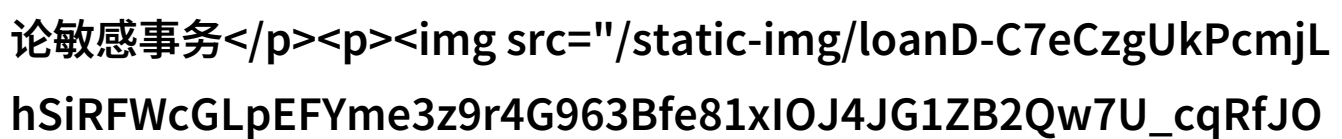
使用弱密码

不使用两步验证



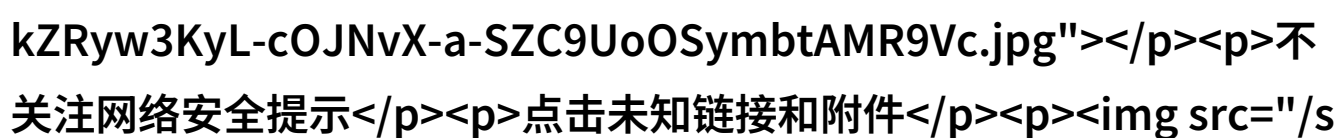
公开分享个人信息

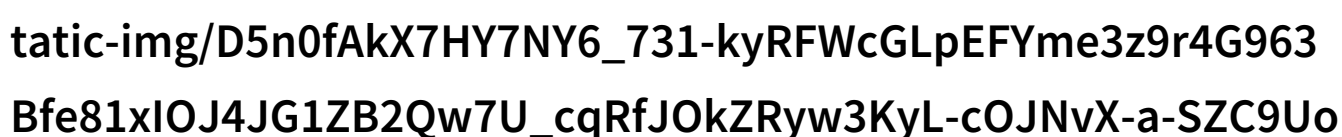
在公共场合谈论敏感事务



不关注网络安全提示

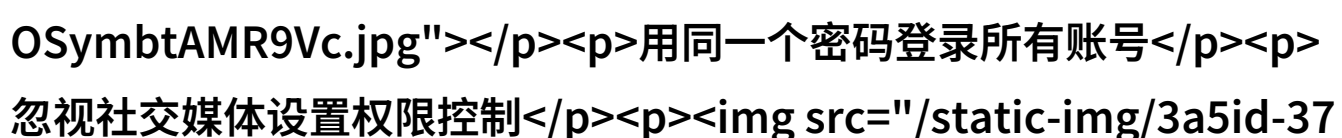
点击未知链接和附件

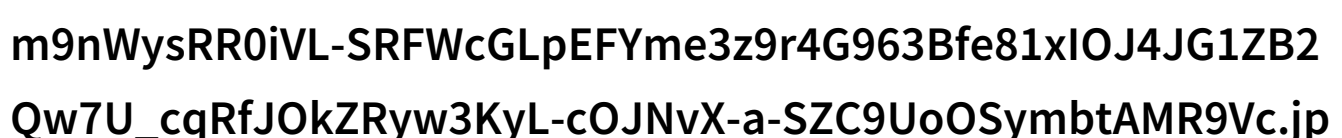




用同一个密码登录所有账号

忽视社交媒体设置权限控制





我开始意识到，这些看似小小的疏忽其实都能让我的隐私暴露无遗。比如，我曾用“123456”作为密码，并且没有启用两步验证。当某天我的账户被黑客入侵时，我才意识到这背后的危险。

为了改变这一切，我决定采取行动。我开始学习有关网络安全知识，了解各种防护措施，比如使用复杂密码、定期更新软件和操作系统，以及关闭不必要的应用程序共享功能。

随后，我还学会了如何管理我的社交媒体账号。我设定了严格的人口统计数据保护设置，让只

有已确认的人才能看到我的帖子。此外，当有未知链接或附件出现时，我会先行检查其真实性，以免成为钓鱼攻击的一枚棋子。

虽然我已经做出了努力，但我知道这只是起步。在这个不断变化的世界里，只有持续地警惕和加强自我保护，我们才能真正保障我们的个人空间不受侵犯。这就是为什么说，玩哭自己隐私并非一蹴而就，而是一个需要我们每天重复练习的小游戏。

[下载本文pdf文件](/pdf/780748-玩哭自己隐私的100种方法我是如何把自己的隐私玩到滥竽充数的.pdf)